

## 100 Meilen Strecke

Verpflegungs-und Kontrollstellen / aid stations and checkpoints					Uhrzeit / time of day					
					aid station		Spitze / leaders		Letzter / last	
aid V	check K	km	Wegpunkt / waypoint	type Typ	öffnet / opens	schließt / closes	Startzeit 13:00	Startzeit 19:00	Startzeit 13:00	Startzeit 19:00
0	0	0	Eishalle	-	13:00	21:00	13:00	19:00	13:00	19:00
1	1	19	Hörgering	V,K,D	15:15	23:00	16:15	21:00	17:15	22:00
-	2	29	entfällt / cancelled	K, B	16:36	22:30	18:00	21:10	19:00	22:45
-	3	37	Stoiber Alm	K,B,*	17:30	00:30	19:00	22:45	21:00	00:30
-	4	48	Steiner Alm	(K),B	18:45	02:00	20:30	0:00	23:00	02:00
2	5	56	Adlgaß	(V),K,D,B	19:15	02:30	21:15	0:30	00:00	02:30
-	6	62	Kohler Alm	K,B	20:45	04:30	23:15	1:45	02:00	04:30
-	-	63	Jochberg	-			0:30	2:20		05:00
3	7	69	Mauthäusl	(V),K,D	22:00	06:00	0:45	2:45	04:00	05:45
-	8	80	Kaitl Alm	K,B	23:45	08:30	2:45	4:00	06:30	07:30
4	9	91	Eishalle	V,K,D,B	04:15	09:30	4:00	5:00	08:00	08:45
-	10	98	Unternberg	K	05:45	10:30	6:00	6:00	10:30	10:30
-	-	100	Brander Alm	B,*			-	6:45		11:15
-	11	103	Hörndlwand	K	06:45	13:30	7:15	7:30	12:00	12:15
5	12	107	Röthelmoos	V,K,D,*	07:30	14:30	8:00	8:00	13:00	13:00
-	13	112	Jochbergalm	K,B,*	08:30	15:30	9:00	9:00	14:15	14:15
-	-	114	Bischofsfellingalm	B,*			-	9:30	14:45	15:00
6	14	121	Kohlstatt	V,K,D,	09:30	16:30	10:15	10:00	15:45	15:45
-	-	122	Gleichenbergalm	B,*			-	10:30	16:30	16:15
-	-	123	Mittelstation	*			-			
-	15	125	Hocherb Alm	K	10:30	18:30	11:15	10:45	17:00	16:45
-	-	131	Maria Eck	*			-			
7	16	132	Maria Eck	V,K,D	11:15	19:30	12:15	11:45	18:00	18:00
8	17	140	Egg 100km,mi Strecke	V,K,D,B	12:15	19:15	13:15	12:30	19:15	19:15
8	17	140	Egg 84,145km Strecke	V,K,D,B		21:00	-		21:00	21:00
-	18	146	Hochfelling	K,D,*	13:45	21:30	15:00	14:00	21:30	21:15
9	19	150	Thorau	V,K,D,*	14:00	22:00	15:30	14:30	22:00	22:00
-	20	140	entfällt / cancelled	K		22:30	-			
-	20	159	entfällt / cancelled	K	15:11	22:30	16:45	15:30	23:45	23:45
10	21	161	Eishalle	D,B	14:40	00:00	17:00	16:00	23:59	23:59

**rot / red: Zeitlimits / cutoff times**

V: Verpflegungsstation / aid station

K: Kontrolle mit Getränken / check point with liquids

D: eigene Verpflegungsbeutel / drop bags

B: Brunnen / spring

\*: Speisen- u. Getränkeverkauf / Food &amp; drink for sale

(): Personal nicht garantiert, wird bis zum Briefing bekannt gegeben /  
staff not guaranteed, will be announced the latest at the briefing

Empfohlene Startzeit / recommended start hour	Laufzeit/ run time
13:00	>33 h
14:00	31-33 h
15:00	29-31 h
16:00	27-29 h
17:00	25-27 h
18:00	23-25 h
19:00	21-23 h
20:00	<21 h

